

新潟魚

旬ごよみ

一番おいしい時期を逃すなんてもったいない!!

勝手に制定しちゃいました。「新潟魚 旬ごよみ」

みんなで県産魚を食べて新潟を盛り上げよう!

漁師さんも
ハッピー!!



春

- ・マダイ 【真鯛】
- ・ヒラメ 【鰭】



夏

- ・アジ 【鱚】
- ・スルメイカ
- ・クロマグロ 【黒鮪】



秋

- ・南蛮エビ
- ・ハタハタ 【鯛】
- ・ニギス 【似鱈】
- ・ノドグロ 【喉黒】



冬

- ・マダラ 【真鱈】
- ・ブリ 【鯛】
- ・ナガモ

